

SKI- und SNOWBOARD - INSTRUKTIONSTAGE der WAKO 2011 / 2012

11. / 12. Dezember 2011

Verschiebungsdatum: 22. / 23. Januar 2012

Thomas Schenker
Wintersportvorsteher der
WAKO Winterthur
Goldregenweg 12
8400 Winterthur
☎ 052 222 20 52



Teilnahme	Der Urlaub ist für Lehrkräfte der städt. Schulen, die sich im Februar 2012 als Leiter oder Leiterin in einem WAKO- oder Klassenlager engagieren, durch den Stadtrat und die Zentralschulpflege bewilligt.
Ort	Flumserberge, Hotel „Tannenboden“, Telefon 081 733 11 22
Abfahrt	07.00 ab Lagerhausstrasse (hinter Parkhaus Arch)
Rückkehr	Montagabend ca. 18.15 an der Lagerhausstrasse
Durchführung	Ab Freitagmittag auf der Homepage der WAKO: http://wako.schule-winterthur.net/
Versicherung	Alle Teilnehmer/-innen sind gebeten, ihre Unfall- und Haftpflichtversicherungen zu überprüfen. Erstere erstreckt sich lediglich auf den Bereich der obligatorischen NBU.
Kosten	Für Lagerleiter/-innen CHF 40.- Auswärtige CHF 150.- Die Zweitageskarte (CHF 82.-) geht zu Lasten der Teilnehmer/-innen.
Verpflegung	Brunch am Sonntag- und Montagmorgen. Nachtessen am Sonntagabend.
Privatwagen	Der Car führt uns bis zum Hotel. Bei Benützung eines PWs werden Fahrtschädigungen nur in Ausnahmefällen ausbezahlt.
Programm	Sonntag: Brunch, anschliessend ganzer Tag Ski- / Snowboardkurs Montag: Brunch, anschliessend ganzer Tag Ski- / Snowboardkurs
Besonderes	Leistungsstärke für die zweitägige Schulung auf Seite 3 der Ausschreibung in der entsprechenden Kolonne ankreuzen.

Anmeldeschluss

Mittwoch, 07. Dezember 2011

KURSPROGRAMM 2011/12

Für die Boarder/-innen und die Carver/-innen wird in allen Gruppen eine stufengerechte Schulung der persönlichen Technik sowie Übungen und Lernhilfen für das Wintersportlager vermittelt.

Schwerpunkte:

- Aufwärmen
- Einfahren
- Persönliche Technik
- Technische Formen
- Tipps speziell fürs Lager:
Führung und Verantwortung
Was ist wichtig...



• Für die Carver/-innen werden die Instruktionen auf der Basis von Carving-Skis vermittelt.



• Für die Snowboarder/-innen werden die Instruktionen auf der Basis von Boards mit Softboots vermittelt. Keine Raceboards.
• Besondere Schwerpunkte:
Grundsprung > Rotation > Tricks > kleine Jumps

Am Sonntag wird nach dem Aufwärmen und Einfahren in den Gruppen das Thema Freestyle / Funpark thematisiert und sofern die situativen und individuellen Voraussetzungen gegeben sind, ausprobiert.

Auch dieses Jahr werden die Leistungsgruppen aufgrund subjektiver Einschätzung gebildet. Hierzu auf dem Anmeldetalon bitte die Leistungsstärke in der Skala von 1 bis 10 in der entsprechenden Kolonne ankreuzen.

ANMELDEALON

SKI - und SNOWBOARD - INSTRUKTIONSTAGE der WAKO 2011 / 2012

Bitte abtrennen und bis spätestens Mittwoch, 07. Dezember 2011, senden an:
Thomas Schenker
Goldregenweg 12
8400 Winterthur

Name: _____ Vorname: _____


Wohnadresse: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon privat: _____ Schulhaus: _____

- ich bin Leiter/-in im **WAKO-Lager** (Ort): _____

- ich bin Leiter/-in im **Klassenlager** (Ort): _____

Teilnahme möglich am 11. / 12. Dezember 2011
 22. / 23. Januar 2012

Snowboard:		Carving-Skis:		
1	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1
2	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	2
3	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	3
4	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	4
5	<input type="checkbox"/>	mittlere/-r Fahrer/-in	<input type="checkbox"/>	5
6	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	6
7	<input type="checkbox"/>	gute/-r Fahrer/-in	<input type="checkbox"/>	7
8	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	8
9	<input type="checkbox"/>	sehr gute/-r Fahrer/-in	<input type="checkbox"/>	9
10	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	10

Bemerkungen (Fahrt mit PW, Teilnahme nur sonntags möglich etc.)

Sollten zu viele Anmeldungen eingehen, entscheiden folgende Kriterien:
1. Beteiligung als Lagerleiter/-in
2. Eingangsdatum der Anmeldung

Datum: _____ Unterschrift: _____